

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край» Шарипов М.М. « _____ » _____ 2022 г.
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Омлет на паре	110	11,2	11,5	4,9	160,5	214	61-24
	булгур с мясом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	30-15
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		440	22,6	28,8	88,6	687,0		101-73
<b>Обед</b>								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	картофель тушен с мясом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	88-19
	каши рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	салат из овощей	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	20
	картофель из пюре	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	35,3	30,3	129,6	895,0		100-29
<b>Ужин1</b>								
	запеканка творог с яблоком	250	12,3	4,9	29,0	204,0	299	101-82
	салат из овощей	100	1,4	2,4	2,1	34,6		40
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	106,6	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		650	20,8	7,8	95,2	506,1		157-30
<b>Ужин2</b>								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	40	3,8	4,9	37,2	208,5		14
	яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62,0		63-97
<b>Итого за ужин2</b>		390	4,4	5,4	59,4	307,5		
<b>Итого за день</b>			83,1	72,3	372,8	395,6		542-49

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Шаповал Т.А.

Медсестра \_\_\_\_\_ Ушакова Н.М.

542-49

32  
459

Согласовано  
 Директор МОУ «ГШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Котлетки с морковью	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	44-54
	Рисов	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	50-65
	картофель	25	4,9	2,4	24,3	146,2	1008	4-55
	кисель	200	0,1	0	9,3	37,0	420	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за день</b>		445	31,7	35,3	137,0	956,7		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОУ»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

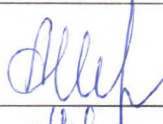

Утверждаю  
 Директор ООО «Тажный Край»  
 Шарипов М.М.  
 \_\_\_\_\_ 2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с мезцами	250	10,3	8,4	25,6	25,6	92	42 -34
	чай	200	0,1	0	0	9,3	430	5-20
	хлеб	25	1,7	0,1	0,1	12,5	464	2-57
		475	12,1	8,5	47,4	302,9		50-11
	Чай	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	20-65
	крупяная каша	25	4,9	2,4	24,3	146,2	2008	4-55
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	25	1,7	0,1	0,1	12,5	53,3	2-57
					98,8	690,8		25-97
<b>Итого за день</b>								

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.  
 Медсестра  Ушакова Н.М.