Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» _____Саруханян М.Б. «_____»_____2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край» _____ Шарипов М.М. «_____»_____2022 г.

15 мар 1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***5-11 классы приходящие***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Свекольник	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	57-83
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого	500	11,6	11,5	69,2	416,6		68-17
	пюре гороховое	150	4,1	9,1	27,6	202,8	335	12-20
	рулет мясной лукам, яйцом	50	20,1	8,5	2,1	157,3		29-62
	салат степной	30	0,3	1,5	1,2	20,7	30	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
		580	28,1	19,3	65,3	524-4		67-91
Итого за день		1080	39,7	30,8	134,5	941		136-08

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» _____Саруханян М.Б. «_____»_____2022 г.	Утверждаю Директор ООО Таежный Край» _____ Шарипов М.М. «_____»_____2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1-4 классы приходящие***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Свекольник	250	8,0	4,3	9,7	166,5	77	63-03
	пюре гороховое	150	4,1	9,1	27,6	202,8	335	12-20
	рулет мясной с яйцом	50	20,1	8,5	2,1	157,3	2008	29-62
	салат степной	30	0,5	2,5	2,1	34,6	2008	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за день		860	39,8	31,9	101,0	811,3		136-08

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» _____Саруханян М.Б. «_____»_____2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край» _____ Шарипов М.М. «_____»_____2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1-4 классы ОВЗ***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный лапша	250	6,1	11,6	32,5	251,3	324	26-25
	какао	200	3,3	2,7	18,3	107,7	433	11-87
	Бутер с маслом, сыром	50/15,15	7,3	17,0	25,2	283,6	3	35-15
	итого:	530	16,7	31,3	76,0	642,6		73-27
	Овощной	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	63-03
	пюре гороховое	150	4,1	9,1	27,6	202,8	335	12-20
	рулет мясной с луком, яйцом	50	20,1	8,5	2,1	157,3	1008	29-62
	"Салат степной"	30	0,3	1,5	1,2	20,7	30	15-75
	"Чай"	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	880	39,6	30,9	100,1	797,4		136-08
Итого за день		1410	56,3	62,2	176,1	1440		209-35

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.

Согласовано	Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»	Директор ООО «Таежный Край»
_____Саруханян М.Б.	_____ Шарипов М.М.
«_____»_____2022 г.	«_____»_____2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***воспитанники интерната***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный перловый	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	бутерброд с маслом, повидлом	50/15,20	4,5	12,8	63,9	386,7	2	24-64
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		585	13,1	23,5	124,7	742,9		62-83
Обед								
	Суп картофельный с пшеном	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	42-35
	пюре картофельное	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	гуляш	100	12,5	11,3	3,5	159,4	259	101-12
	салат витаминный	100	1,3	2,6	5,4	48,7	41	40
	компот из сб плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		950	33,4	32,9	111,1	833,6		269-81
Ужин1								
	макароны отварные	130	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	полубуф ленивые в соусе	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	54-61
	салат октябрьский	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	22,5	21,9	113,7	710,9		122-14
Ужин2								
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	40	3,8	4,9	37,2	208,5	1008	14~
	молоко	160	0,6	0,6	13,8	66,2	1008	68-51
Итого за ужин2		400	4,5	5,5	60,3	311,7		87-71
Итого за день		2585	73,5	83,8	409,8	2599,1		542-49

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.