

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная рисов	200	4,9	11,1	33,5	246,2	184	30-30
	булгур с маслом, сыром	50/15,15	7,7	16,5	25,2	281,2	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		530	16,2	27,8	93,1	671,0		97-79
Обед								
	шш	250	8,7	9,1	10,1	151,9	83	58-28
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	236,6	323	14-23
	котлета мясная в соусе	60/50	9,2	9,0	10,3	150,5	277	54-34
	салат овощной	100	1,4	2,6	8,1	61,3	50	40~
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		860	34,4	29,2	125,0	859,5		191-32
Ужин1								
	фарш по домашнему	250	11,5	11,5	29,7	260,5	258	103-83
	салат из св. помидор	100	1,2	5,2	4,2	41,2	22	50~90
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	19,8	17,2	93,4	581,8		170-21
Ужин2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клубы	45	3,9	5,0	38,2	209,6	208	15-75
	молоко	148	0,5	0,5	13,0	61,2	2008	62 22
Итого за ужин2		393	4,5	5,5	60,5	307,8		83-17
Итого за день		2433	74,9	79,7	342,0	2420,1		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

