



Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « » 2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « » 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: **1-4 классы ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп овощной свежий	250	5,8	11,2	31,2	240,9	184	27-40
	картофель пюре	200	3,0	2,4	33,6	125,0	432	15-72
	булгур с мясом, сыром	50/15,5	4,3	17,0	25,2	283,6	1	30-15
		530	16,1	30,6	80,0	649,5		43-27
	Лепешка дрожжевая	250	11,0	11,5	25,6	241,6	100	44-55
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	салат по французски	50	8,3	2,8	8,6	45,9	256	41-89
	салат овощной	50	0,8	2,6	5,4	48,6	30	20~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	4,0	0,5	30,2	23,1	464	10-28
		800	20,6	23,2	128,1	822,5		136-08
<b>Итого за день</b>		1330	46,7	53,8	208,1	1472		209-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп лапша томатный	850	11,0	11,5	15,6	241,6	100	44-55
	Рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	Пирог по строгановски	50	8,3	2,8	2,6	45,9	256	41-89
	Салат овощной	50	0,3	0,1	2,1	10,0	1008	20
	Колбаски из фарша	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	5-20
	Кефир	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за день</b>		800	30,1	2,3	127,1	494,0		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « » 2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: **5-11 классы проходящие**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Ланча домашняя	250	11,0	11,5	25,6	241,6	100	44-55
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
		500	14,6	11,7	60,0	385,2		52-29
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	Пельмени построгоновские	50	8,3	2,8	2,6	75,9	256	41-89
	салат овощной	50	0,3	0,1	2,1	10,0	2008	20~
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
		500	15,6	9,4	74,2	435,8		83-79
<b>Итого за день</b>		<b>1000</b>	<b>30,2</b>	<b>21,1</b>	<b>134,2</b>	<b>821</b>		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.