

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « _____ » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	1 порция вегетарианская оладья	200	5,5	11,3	33,1	248,9	190	27-40
	бутер с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		515	13,0	24,2	92,7	623,7		57 88
Обед								
	Суп с макар. картофель	150	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	картофель фри	150	8,0	7,9	34,9	235,7	181	14-23
	котлетки в соусе	60/50	12,0	10,3	14,5	186,7	284	54-34
	салат свекольный	100	1,8	5,1	10,4	94,8	51	40 ~
	кофе с сахаром	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		860	37,4	33,2	140,8	969,4		176-24
Ужин 1								
	пюре картофельное	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	61-87
	бифштекс рыбный в соусе	80/50	22,6	16,7	32,6	348	239	72-25
	салат из зел. лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		680	34,8	28,9	120,8	840,7		169-60
Ужин 2								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	40	3,4	4,4	33,9	186,3		14 ~
	шоколад	281	1,0	1,0	24,2	116,0		119-80
Итого за ужин 2		521	4,5	5,4	67,4	339,3		
Итого за день		2576	89,7	91,7	423,7	2743,1		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Утверждаю

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Директор ООО Таежный Край»

Саруханян М.Б.

Шарипов М.М.

« _____ » 2022 г.

« _____ » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп летний овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	
	Макаронная заправка	250						
	Салатик свежий	100						
	Чай с сахаром	200						
	Хлеб	50						
Итого за день								

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Утверждаю

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Директор ООО «Таежный Край»

Саруханян М.Б.

Шарипов М.М.

«____» _____ 2022 г.

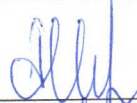


2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **1-4 классы ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша манная с маслом	250	6,4	12,6	30,3	152,2	184	24-40
	Каша с яблоками	200	3,3	2,7	22,8	125,6	433	15-72
	Булочки с мясом, Черное	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	30-115
		530	17,5	32,4	102,4	460,7		43-27
	Сыр детский творожный	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	Макаронные изделия	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	Голубцы домашние в соусе	100	8,6	9,9	13,7	171,0	306	56-02
	Каша	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кефир	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
		750	27,3	26,5	90,9	684,5		136-08
Итого за день		1280	44,8	58,9	193,3	1495,2		209-35

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

18.05.2022
 Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 _____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Сыр литий	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	57-07
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	Хлеб	50	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
		475	11,3	10,0	30,8	248,9		62-24
	макарона отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре картофельное в соусе	100/50	8,6	9,9	13,7	171,0	306	56-62
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	Хлеб	25	1,7	0,1	12,5	53,3	464	2-57
		525	15,9	16,5	69,3	471,6		73-84
Итого за день		1000	27,2	26,5	100,1	721,5		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.