

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.
« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	5,8	11,2	31,2	240,9	184	27-80
	Бутер сливочный, поваренная соль с сахаром	50/15,20	4,5	8,7	63,9	349,3	2	23-84
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кефир	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		535	13,9	20,1	129,5	733,8		61-98
Обед	Суп картофельный с мясом	250	10,3	8,4	25,6	212,6	92	44-56
	Чай	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	Салат из овощей с суп.	100	1,2	5,2	4,2	41,2	2008	40 ~
	Котлетки из фарша	200	9,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Кефир	200	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		1000	29,4	25,6	115,2	776,3		210-74
Ужин 1	Каша рисовая	200	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	Котлета свиная в соусе	60/50	12,2	11,5	10,3	183,8	288	54-34
	Салат свежий	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40 ~
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кефир	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		710	24,4	23,5	115,8	737,5		123,98
Ужин 2	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Печенье	40	3,4	4,4	33,9	186,3	2008	14-00
	Молоко	244	1,0	1,0	23,6	240,2	2008	116-80
Итого за ужин 2		514	4,5	5,4	66,8	463,5		
Итого за день		1759	42,2	44,6	124,3	1711,1		542-49

396,20

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

146

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

19 март
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.

2022 г.

Меню приготавливаемых блюд



Возрастная категория: 5 - 11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Жаренная ман-пор с повидлом с апельсином	100/30	13,7	8,8	18,5	203,9	224	20-54
	Филе	200	3,3	1,7	22,8	125,6	2008	20-40
	Филе	50	3,5	0,2	23,1	106,6	262	5-14
	Булочка с маком	40	5,4	9,5	39,2	255,9	467	30
	Филе	159	0,5	0,5	13,7	65,7	2008	63-67
	кондрета	16	0,4	0	13,2	54,4	430	9-60
Итого за день		645	36,9	18,4	149,5	859,0		209-35

Повар-бригадир [подпись] Шаповал Т.А.
 Медсестра [подпись] Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

_____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Запеканка мян-тоур с пельменями	100/20	13,7	8,8	18,5	203,9	224	80-54
	мажор с мажором	200	3,3	2,7	22,8	125,6	208	20-40
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	булочки с мажором	40	5,4	9,5	39,2	255,9	467	30
Итого за день		440	25,9	24,2	105,6	692,0		136-08

Повар-бригадир _____ Шаповал Т.А.

Медсестра _____ Ушакова Н.М.

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.
« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.
« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Чаша молочная фруктовая	200	6,4	12,6	30,3	252,2	184	27-40
	Бутер сд сливочное, в/п	5/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		530	17,8	29,9	114,0	778,7		72-89
Обед	Суп рисовый	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	45-70
	Рис с овощами	250	10,8	4,4	20,2	159,9	141	110-70
	картофель с морков	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		800	26,0	14,1	95,0	581,0		180-87
Ужин1	Макаронный салат	150	5,5	6,5	33,8	210,3	331	12-05
	Чай	100	15,9	15,3	5,2	212,3	259	12-12
	салат с огурцами	100	1,3	5,1	7,8	82,8	30	40 ~
	Хлеб	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
Итого за ужин1		100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	27,7	24,2	107,6	751,5		188-65
Ужин2	растение с рыбой	100	49,7	23,8	314,5	1635,6	451	30 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	152	0,5	0,5	13,1	62,8	2008	64-88
Итого за ужин2		452	50,3	24,3	336,9	1735,4		100-08
Итого за день		2432	121,8	95,5	653,5	3846,6		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.