

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 «    »    2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Сырники с яблоками	100/20	15,4	12,8	31,3	295,3	221	67-67
	Вареное яйцо	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	Чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		435	22,9	25,7	90,9	669,5		98-15
<b>Обед</b>								
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	42-72
	Картофель жареный	200	9,6	2,0	57,6	280,0	233	112-04
	Рисовый суп с овощами	100	20,1	8,5	2,1	157,3	231	72-25
	Каша гречневая с маслом	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	20
	Компот из фруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	41,1	29,7	112,2	841,4		241,48
<b>Ужин1</b>								
	Каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	223	14-16
	Мясо тушеное	100	21,1	12,3	4,7	203,7	257	113-73
	Салат картофельный	100	3,6	5,7	20,3	144,0	2008	40
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	431	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		650	35,2	24,8	119,6	804,9		183-37
<b>Ужин2</b>								
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	431	5-20
	Пельмени	40	3,8	4,9	37,2	208,5	2008	142
	Слоеное	250	0,9	0,9	21,6	103,4		106-37
<b>Итого за ужин2</b>		490	4,8	5,8	68,1	348,9		
<b>Итого за день</b>		2475	104	86	390,8	2664,2		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.