

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша пшеничная вареная	200	6,1	10,6	32,0	239,7	189	24-80
	бутер с маслом сливочным	50/15/15	4,3	17,1	25,2	284,6	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	17,0	27,9	91,6	667,9		43-29
Обед								
	котлетки с греческой кашей	150	10,1	9,2	12,5	168,1	102	55-11
	пюре картофельное	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	61-87
	овощное пюре	45	14,9	14,3	4,7	198,0	30	78-53
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40
	компот из фруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		625	37,5	38,2	113,2	907,6		259,98
Ужин 1								
	котлетки с пюре	150	12,9	24,3	49,7	454,3	311	75-65
	салат из зел и овощей	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		600	21,0	27,4	112,3	744,2		
Ужин 2								
	котлетки	32	0,4	2,5	20,8	107,7		24-97
	пюре овощное	360	2,5	0,6	22,7	106,4	2008	190 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	40	3,8	9,9	37,2	208,5	2008	14
Итого за ужин 2		632	6,8	8,0	90	459,6		
Итого за день		2687	82,3	101,5	407,1	2479,3		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

638 57
 334 12