

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « _____ » _____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	<i>каша манная вареная</i>	<i>100</i>	<i>5,8</i>	<i>11,1</i>	<i>32,8</i>	<i>246</i>	<i>184</i>	<i>28-05</i>
	<i>буфет с маслом</i>	<i>50/15</i>	<i>7,8</i>	<i>17,1</i>	<i>49,3</i>	<i>382,9</i>	<i>3</i>	<i>20-14</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>кисель</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>яблоко красное</i>	<i>115</i>	<i>2,3</i>	<i>5,8</i>	<i>19,6</i>	<i>140,3</i>	<i>467</i>	<i>63-25</i>
Итого за завтрак		<i>630</i>	<i>19,5</i>	<i>34,2</i>	<i>136,1</i>	<i>912,8</i>		<i>121-78</i>
Обед								
	<i>фарш</i>	<i>250</i>	<i>8,6</i>	<i>5,6</i>	<i>11,0</i>	<i>125,6</i>	<i>75</i>	<i>60-21</i>
	<i>макаронная св</i>	<i>150</i>	<i>5,5</i>	<i>6,5</i>	<i>33,8</i>	<i>210,3</i>	<i>209</i>	<i>12-05</i>
	<i>пюре по стогожовски</i>	<i>100</i>	<i>16,7</i>	<i>5,7</i>	<i>5,2</i>	<i>151,8</i>	<i>256</i>	<i>41-55</i>
	<i>салат из моркови</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>5,1</i>	<i>6,6</i>	<i>78,6</i>	<i>2008</i>	<i>40 ~</i>
	<i>колбаса из св Кюров</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>11,5</i>	<i>47,1</i>	<i>394</i>	<i>14-19</i>
	<i>кисель</i>	<i>100</i>	<i>4,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за обед		<i>900</i>	<i>39,1</i>	<i>23,5</i>	<i>118,3</i>	<i>826,5</i>		<i>178-28</i>
Ужин1								
	<i>картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>4,1</i>	<i>9,0</i>	<i>24,7</i>	<i>201,7</i>	<i>335</i>	<i>61-87</i>
	<i>капустяк тушен с грибами</i>	<i>150</i>	<i>9,7</i>	<i>8,9</i>	<i>5,9</i>	<i>137,1</i>	<i>131</i>	<i>88-19</i>
	<i>салат из спаржевой св</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>5,2</i>	<i>4,2</i>	<i>41,2</i>	<i>22</i>	<i>40 ~</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>11,5</i>	<i>47,1</i>	<i>394</i>	<i>5-20</i>
	<i>кисель</i>	<i>100</i>	<i>4,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за ужин1		<i>450</i>	<i>22,1</i>	<i>23,7</i>	<i>99,5</i>	<i>640,2</i>		<i>205-54</i>
Ужин2								
	<i>сви</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>0,2</i>	<i>20,2</i>	<i>92,0</i>	<i>442</i>	<i>45</i>
	<i>яблоко св.</i>	<i>209</i>	<i>0,7</i>	<i>0,7</i>	<i>17,9</i>	<i>86,4</i>	<i>2008</i>	<i>88-97</i>
	<i>блинчик с повидлом</i>	<i>100/20</i>	<i>6,7</i>	<i>9,1</i>	<i>36,6</i>	<i>248,6</i>	<i>10</i>	<i>39 ~</i>
Итого за ужин2		<i>509</i>	<i>8,4</i>	<i>10,0</i>	<i>74,7</i>	<i>424</i>		
Итого за день		<i>2809</i>	<i>89,1</i>	<i>91,4</i>	<i>428,6</i>	<i>2836,5</i>		<i>678-57</i>

Повар-бригадир *[подпись]* Шаповал Т.А.

Медсестра *[подпись]* Ушакова Н.М.