

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.

« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный вермише	250	5,0	10,5	26,4	212,6	112	27-85
	Омлет с мясом, сыр	50/15/15	7,7	16,5	15,2	281,2	1	35-15
	Чай с сахар	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Каша	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	Сливки	160						68-04
Итого за завтрак		580	16,3	27,2	86,0	637,4		141-38
Обед	Суп летний овощной	250	9,6	9,9	9,0	158,6	103	62-26
	Каша рисов	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	Биточки мясные в соусе	80	10,8	10,3	11,0	170,3	288	46-52
	Салат овощной	100	2,6	11,1	10,5	151,6	43	40 ~
	Компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Каша	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед		880	33,5	38,2	124,3	947,1	
Ужин 1	Каша греч с мясом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	Морс картофельный	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	Салат из помидор	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20 ~
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Каша	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		700	21,6	21,1	97,1	633,2		185-54
Ужин 2	Чай с сахар	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Оладьи с повидлом	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39 ~
	Суп овощной	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	22
	Сливки	160						68-04
Итого за ужин 2		360	14,5	13,2	70,2	445,9		134-24
Итого за день		2520	85,9	99,7	380,6	2663,6		678-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.