

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОУ»

« 24 » 2021 г.

Саруханян М.Б.

Утверждаю

Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»

« 24 » 2021 г.

Шишков А.В.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная ман	100	5,8	11,1	32,8	146,0	184	28-05
	булгур с маслом, маслом	50/15,15	7,3	17,0	25,2	283,5	1	35-15
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	яблоко	160	0,6	0,6	13,8	66,2		68-04
Итого за завтрак		690	17,3	28,9	106,2	789,4		141-58
Обед	суп картофельный рисовый	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	45-70
	упеченный картофель с маслом	250	11,6	8,7	29,7	136,9	299	146-52
	салат из капусты	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40
	котлетки из фарша	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	28,5	23,6	115,4	753,3		256-99
Ужин 1	картофель отварной	250	5,5	6,5	33,8	110,3	209	12-05
	картофель в масле	70	13,4	16,8	5,3	245,6	270	94-41
	салат из сельдерея с луком	50	5,1	9,9	0,7	112,2	60	25
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		570	31,1	33,7	99,3	758,2		146-94
Ужин 2	яблоко	160	0,6	0,6	13,8	66,2		68-04
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	овсянка с яблоком	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39
	конфета	48	1,2	0	39,6	163,2	208	20-82
Итого за ужин 2		528	12,7	19,0	123,4	626,2		133,06
Итого за день		2688	89,0	96,2	444,3	2909,1		648-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.