

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2021 г.

Утверждаю  
 Директор ООО Агрофирма «Толькинская»  
 Шипиков А.В.  
 «    »    2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша овсяная	200	6,4	11,7	29,0	239,6	324	27-25
	булочки с маслом, повидлом	50/15	4,0	12,7	35,4	283,7	1	23-54
	чай с сахаром	200	4,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	чай	50	3,5	4,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		535	14,0	24,6	101,8	666,9		61-43
<b>Обед</b>	Рассольник по рецептуре	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	53-09
	рассольник по рецептуре	250	11,5	4,3	20,5	222,8	141	162
	салат из помидор	50	5,6	3,0	13,2	104,0	30	20
	котлетой из индейки	200	0,1	0,1	14,5	47,1	394	14-19
	чай	100	4,0	4,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		850	32,8	26,3	109,1	772,5		259-56
<b>Ужин1</b>	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	226,3	323	14-16
	котлеты из картофеля	50	8,5	6,4	5,0	105,4	260	72-25
	салат из овощей	100	1,4	5,1	8,4	85,3	50	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	чай	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин1</b>		600	20,4	18,3	108,0	647,1		121-89
<b>Ужин2</b>	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье	40	3,0	3,9	29,7	166,8	208	19~
	апельсин	393	2,8	0,6	25,4	119,4	208	26-49
<b>Итого за ужин2</b>		633	5,9	4,5	64,4	323,20		
<b>Итого за день</b>		2618	73,1	73,7	353,3	2409,7		678-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.  
 Медсестра Ушакова Н.М.