

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»  
*Россу*  
 Саруханян М.Б.

«      »      2021 г.

Утверждаю

Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»  
*А.В. Шишков*  
 Шишков А.В.

«      »      2021 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	<i>Каша молочная гречневая</i>	<i>200</i>	<i>5,5</i>	<i>11,3</i>	<i>33,1</i>	<i>148,9</i>	<i>324</i>	<i>28-03</i>
	<i>Бутер с маслом</i>	<i>50/15</i>	<i>3,9</i>	<i>12,7</i>	<i>25,2</i>	<i>230,6</i>	<i>1</i>	<i>20-14</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>Клей</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>конфета</i>	<i>32</i>						<i>25-61</i>
<b>Итого за завтрак</b>		<i>542</i>	<i>13,0</i>	<i>24,2</i>	<i>92,7</i>	<i>623,1</i>		<i>84-12</i>
<b>Обед</b>								
	<i>Суп</i>	<i>250</i>	<i>8,7</i>	<i>9,0</i>	<i>11,0</i>	<i>155,0</i>	<i>45</i>	<i>60-21</i>
	<i>макаронная ешь</i>	<i>150</i>	<i>5,5</i>	<i>6,5</i>	<i>33,8</i>	<i>20,3</i>	<i>109</i>	<i>12-05</i>
	<i>омлет с помид. в соусе</i>	<i>75/15</i>	<i>14,9</i>	<i>14,3</i>	<i>4,7</i>	<i>198,0</i>	<i>1008</i>	<i>48-53</i>
	<i>салат с помидор</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>5,2</i>	<i>10,9</i>	<i>97,3</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
	<i>исландия суп с морков</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>4,5</i>	<i>47,1</i>	<i>394</i>	<i>14-19</i>
	<i>Клей</i>	<i>100</i>	<i>4,0</i>	<i>0,5</i>	<i>30,2</i>	<i>23,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
<b>Итого за обед</b>		<i>900</i>	<i>37,9</i>	<i>35,6</i>	<i>132,1</i>	<i>920,8</i>		<i>215-26</i>
<b>Ужин1</b>								
	<i>Суп</i>	<i>250</i>	<i>10,8</i>	<i>11,4</i>	<i>23,7</i>	<i>232,3</i>	<i>260</i>	<i>101-41</i>
	<i>салат из св помидор</i>	<i>100</i>	<i>4,2</i>	<i>5,2</i>	<i>4,2</i>	<i>41,2</i>	<i>22</i>	<i>40</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>Клей</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>23,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
<b>Итого за ужин1</b>		<i>650</i>	<i>19,1</i>	<i>17,1</i>	<i>300,7</i>	<i>553,6</i>		<i>157-19</i>
<b>Ужин2</b>								
	<i>Суп</i>	<i>1000</i>	<i>3,0</i>	<i>3,0</i>	<i>2,0</i>	<i>163</i>	<i>1008</i>	<i>140</i>
	<i>переные</i>	<i>40</i>	<i>3,0</i>	<i>3,9</i>	<i>29,7</i>	<i>166,8</i>	<i>1008</i>	<i>14</i>
	<i>сладкое</i>	<i>100</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>13,8</i>	<i>66,2</i>	<i>1008</i>	<i>68</i>
<b>Итого за ужин2</b>		<i>1200</i>	<i>6,6</i>	<i>7,5</i>	<i>45,5</i>	<i>396</i>		<i>222</i>
<b>Итого за день</b>		<i>3297</i>	<i>76,6</i>	<i>84,4</i>	<i>571</i>	<i>2493,5</i>		<i>648-57</i>

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.*

Медсестра *Ушакова Н.М.*