

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО Агрофирма «Голькинская»

Шишков А.В.

« » 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	<i>Шоколадное печенье</i>	<i>200</i>	<i>5,8</i>	<i>4,2</i>	<i>31,2</i>	<i>240,9</i>	<i>184</i>	<i>24-80</i>
	<i>Булочка с маком, повидлом</i>	<i>50/15/20</i>	<i>4,5</i>	<i>8,7</i>	<i>63,9</i>	<i>349,3</i>	<i>2</i>	<i>24-64</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>Каша</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>20.10.20</i>	<i>160</i>	<i>4,6</i>	<i>0,6</i>	<i>13,8</i>	<i>66,2</i>	<i>1008</i>	<i>65-00</i>
Итого за завтрак		<i>695</i>	<i>14,5</i>	<i>20,7</i>	<i>143,3</i>	<i>800,0</i>		<i>130-78</i>
Обед	<i>Суп картофельный с мясом</i>	<i>250</i>	<i>10,3</i>	<i>8,8</i>	<i>25,6</i>	<i>212,6</i>	<i>92</i>	<i>44-56</i>
	<i>Картофель по-деревенски</i>	<i>250</i>	<i>2,7</i>	<i>28,1</i>	<i>30,7</i>	<i>467,6</i>	<i>258</i>	<i>147-69</i>
	<i>Томат в супе</i>	<i>50</i>	<i>0,3</i>	<i>0,1</i>	<i>2,1</i>	<i>10,0</i>	<i>108</i>	<i>20</i>
	<i>Колбаса в соусе</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>11,5</i>	<i>47,1</i>	<i>394</i>	<i>14-19</i>
	<i>Каша</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за обед		<i>850</i>	<i>20,4</i>	<i>37,2</i>	<i>120,1</i>	<i>950,4</i>		<i>236-72</i>
Ужин1	<i>Лазанья фаршированная</i>	<i>150</i>	<i>5,5</i>	<i>6,5</i>	<i>33,8</i>	<i>210,3</i>	<i>331</i>	<i>12-05</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>60</i>	<i>12,2</i>	<i>1,5</i>	<i>10,3</i>	<i>183,8</i>	<i>288</i>	<i>54-34</i>
	<i>Салат из свеклы, лука</i>	<i>50</i>	<i>1,7</i>	<i>5,2</i>	<i>10,9</i>	<i>97,3</i>	<i>30</i>	<i>20</i>
	<i>Чай с сах.</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>Каша</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за ужин1		<i>560</i>	<i>26,5</i>	<i>23,8</i>	<i>114,5</i>	<i>741,5</i>		<i>101-87</i>
Ужин2	<i>Сырники</i>	<i>380</i>	<i>2,7</i>	<i>0,5</i>	<i>24,5</i>	<i>161,2</i>		<i>190</i>
	<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>Пюре</i>	<i>40</i>	<i>3,0</i>	<i>3,9</i>	<i>29,7</i>	<i>166,8</i>	<i>1008</i>	<i>14</i>
Итого за ужин2		<i>620</i>	<i>5,8</i>	<i>4,5</i>	<i>63,5</i>	<i>365,0</i>		<i>209-20</i>
Итого за день		<i>2425</i>	<i>67,2</i>	<i>86,2</i>	<i>326,9</i>	<i>2856,9</i>		<i>648-57</i>

Повар-бригадир *Шаповал Т.А.*Медсестра *Ушакова Н.М.*