Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» _____Саруханян М.Б. «_____»_____2021 г.	28 марта Утверждаю Директор ООО Агрофирма «Толькинская» _____Шишков А.В. «_____»_____2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Сырники с морковью пов	100/10	15,4	12,8	31,3	295,3	221	70-22
	бутер с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	яблоко	100	0,6	0,6	13,8	66,2		68
Итого за завтрак		595	23,5	31,7	116	435,7		168-70
Обед								
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	42-72
	картофель запеченный	200	4,2	8,6	32,1	217,0	333	78-57
	рыба в томате с овощ	100	20,1	8,5	2,1	157,3	231	46-13
	салат из помидор	100	0,5	2,5	2,1	34,6	22	54
	компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	41,1	29,7	112,2	841,4		245-89
Ужин1								
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	мясо тушеное	100	21,1	12,3	4,7	203,7	257	149-78
	салат витаминный	100	3,6	5,7	20,3	144,3	2008	40~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	431	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	35,2	24,8	119,6	804,4		219-42
Ужин2								
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	431	5-20
	печенье	40	3,4	4,4	33,9	186,3	2008	14~
	конфета	32	0,4	2,5	20,8	107,7	2008	25-36
Итого за ужин2		272	3,9	6,9	64,0	331,0		44-56
Итого за день		2417	103,7	93,1	411,8	2712,5		678-57

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СООШ» _____Саруханян М.Б. «_____»_____2022 г.	Утверждаю Директор ООО Таежный Край» _____ Шарипов М.М. «_____»_____2022 г.

28 мар

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 ***1-4 классы приходящие***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп картофельный с рисом	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	47-35
	Каша перловая	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	Биточек в соусе	40/25	6,4	6,5	10,3	117,2	272	13-50
	Салат свекольный	50	0,7	1,3	4,0	30,6	247	16-03
	Компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за день		765	22,9	23,5	93,6	650		136-08

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» _____Саруханян М.Б. «_____»_____2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край» _____ Шарипов М.М. «_____»_____2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ***1-4 классы ОВЗ***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный макаронов	250	4,8	7,2	38,0	230,6	184	22-72
	Чай с молоком	200	3,0	2,4	23,6	125,0	432	20-40
	Бутер. с маслом, сыром	50/15/15	7,3	17,0	25,2	283,6	1	30-15
		530	15,1	26,6	86,8	639,2		43-27
	Суп картоф. с рыбой	250	8,1	9,1	13,1	160,9	2	47-35
	Пюре перловое	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	Биточек в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	117,2	272	43-50
	Салат свекольный	50	0,7	1,3	4,0	30,6	247	16-03
	Компот из плодов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за день								209-35

Повар-бригадир _____Шаповал Т.А.

Медсестра _____Ушакова Н.М.