

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « » 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Тажный Край» Шарипов М.М. « » 2022 г.
--	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **воспитанники интерната**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша пшеничная с маслом	200	6,1	10,6	32,0	239,7	184	24-80
	булгур с маслом, сыром	50/15/15	7,3	17,1	25,2	284,6	1	35-15
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	сдобное	160	0,6	0,6	13,8	66,2	2008	68
Итого за завтрак								141-29
Обед	суп из овощей с картофелем	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	55-11
	пюре картофельное	200	4,1	9,1	27,6	201,8	335	61-87
	картофель с соусом	75/25	14,9	14,3	4,7	198,0	30	48-53
	салат овощной	100	4,3	5,0	6,7	78,5	29	40 ~
	колбаса и морковь	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
	Итого за обед		925	37,5	38,2	113,2	907,6	
Ужин1	филе с овощами	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	45-65
	салат из зел. сор. лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	243,1	464	10-28
	Итого за ужин1		600	21,0	27,4	112,3	744,2	
Ужин2	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	печенье ов.	60	4,5	5,8	44,6	250,2	2008	24-89
Итого за ужин2								30-09
Итого за день								542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

20 мар

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

« » 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный рисовый	250	4,8	7,2	38,0	230,6	184	22-72
	салат с морк	200	3,0	2,4	23,6	125,0	432	20-40
	булгур с морковью, сельд	50/15,15	7,3	17,0	25,2	283,6	1	30-15
		530	15,1	26,6	86,8	639,2		43-27
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	картофель жареный	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	Тесто раби в соусе	50/25	13,8	9,4	11,0	171,5	245	42-55
	салат у моркови	40	0,4	2,0	26,4	27,4	208	17-67
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	мед	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
		765	37,9	30,1	139,4	809,6		136-08
Итого за день		1295	53,0	56,7	217,2	1448,8		209-35

Повар-бригадир Ш Шаповал Т.А.

Медсестра У Ушакова Н.М.