

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

30 Sept
 Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « » 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша манная вареная	250	5,8	11,1	32,8	246	184	28-05
	булочки с сыром	50/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	20-14
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		565	17,2	28,4	116,5	772,5		
Обед	фарш	250	8,6	5,6	11,0	125,6	75	60-21
	макаронная отварная	150	5,5	6,5	33,8	110,3	209	12-05
	пюре по строгановски	100	16,7	5,7	5,2	151,8	256	41-55
	салат из моркови	100	1,2	5,1	6,6	78,16	3008	40
	колбаса из св. мяса	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	39,1	23,5	118,3	826,3		178-28
Ужин 1	порк котлетное	200	4,1	4,0	27,7	201,7	335	61-87
	рыба копченая в соусе	100	9,7	8,9	5,9	137,1	131	46-13
	салат из св. овощей	100	1,2	5,2	4,2	71,2	22	40
	чай с сахаром	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		700	22,1	23,7	99,5	670,2		163-48
Ужин 2	блюда	160	0,6	0,6	13,8	66,2		68~
	сок	200	1	0,2	20,2	92,0	442	45~
	пюре	80	7,6	9,8	74,4	417		29-20
Итого за ужин 2		440	8,3	10,6	108,4	575,2		142-20
Итого за день		2605	86,7	86,2	442,7	2269		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.
 Медсестра Ушакова Н.М.

