

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

21 мар

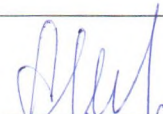
Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « _____ » _____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный пресный	250	6,4	12,6	30,3	252,2	184	22-72
	макото	200	3,3	2,7	22,8	125,6	433	20-40
	бутер с маслом, сыром	50/15/15	4,3	17,0	25,2	283,6	1	30-15
	итого:	500	17,0	32,3	78,3	661,4		43-24
	Рассольник по лимонной	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	53-17
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	котлета мясная в масле	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	277	33-27
	салат из ред. кор, лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	815	26,2	26,8	118,2	782,4		136-08
Итого за день		1345	43,2	59,1	196,5	1443,8		

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

31 марта
 Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « _____ » _____ 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Завтрак картофельный с соусом	110	16,1	14,5	32,1	312,2	214	61-20
	буфет с яблоком	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		450	24,1	27,5	115,8	785,8		91-68
Обед								
	Суп мясной овощной	250	9,6	9,9	9	158,6	103	57-07
	Каша рисовая	250	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	выпечка мясная в духовке	20/25	10,8	10,3	11,0	170,3	288	76-52
	салат из кв. капусты	50	5,6	3,0	13,1	103,3	47	20
	поджарка из овощей	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	25,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		855	36,5	30,1	129,9	898,8		192-22
Ужин1								
	капуста тушен с мясом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	пюре картофельное	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	салат из кв. капусты	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	25,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		700	21,6	21,1	97,1	633,2		185-54
Ужин2								
	чай	200	0,1	0	23,1	99,0	2008	45
	печенье	80	6,7	9,1	36,6	248,6	2008	28-05
Итого за ужин2		280	7,7	9,1	59,7	347,6		73-05
Итого за день		2285	89,9	87,8	402,5	2665,4		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

