

НА СОГЛАСОВАНИИ с руководителем
ТО Управления Роспотребнадзора по Ямало-
Ненецкому
Автономному округу в Пуровско, Красноселькупском
районах А.В.Парфеновичем

Составлено медсестрой
ГБУЗ ЯНАО «КЦРБ» «ТУБ»
Н. М. Ушаковой

Утверждаю
Директор МОУ «ТШИ СОО»
М.Б. Саруханян

« _____ » _____ 2020г.

« _____ » _____ 2020г.

« _____ » _____ 2020г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МОУ «ТШИ СОО» НА 2020-2021 учебный год.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день
Завтрак											
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 145/5	КАША "ДРУЖБА" 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50			КАКАО С МОЛОКОМ 200
					АПЕЛЬСИН 100						БАНАН 200
Обед											
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ПЛОВ С ОЛЕНИНОЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ЩИ 250	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ 75/25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ЩУКА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ИЗ МЯСА ОЛЕНЯ) 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/5				САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	
	БАНАН 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
										ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	