

« _____ » _____ 2020г.

« _____ » _____ 2020г.

« _____ » _____ 2020г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ВОСПИТАНИКОВ ИНТЕРНАТА МОУ «ТШИ СОО» НА 2020-2021 учебный год.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день
Завтрак													
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 110/10	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/15	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРеной И СЫРОМ 50/20/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 50/20/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 50
			АПЕЛЬСИН 212			ЯБЛОКИ 192							
Обед													
БОРЩ ВОЛЫНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ПШЕННЫЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КЛЕЦКАМИ 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	БОРЩ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 250
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ С ОЛЕНИНОЙ 250	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	АЗУ 250	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 75/25	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ЩУКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 80/25	БИТОЧКИ В СОУСЕ 40/50	САЛАТ ЗИМНИЙ 50	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ 50/25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ЩУКИ В СОУСЕ 50/50	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 75	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 25	БИТОЧКИ ИЗ ОЛЕНИНЫ В СОУСЕ 50/25
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОЛЕНИНЫ 75	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ОКТЯБРЬСКИЙ 50	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100										
Ужин 1													
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	АЗУ 250	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ И ПТИЦЕЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ПЛОВ С ОЛЕНИНОЙ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 100
ЩУКА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ 75/25	ТЕФТЕЛИ ИЗ ОЛЕНИНЫ В СОУСЕ 50/25	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С ЧЕСНОКОМ 50/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 50	ЩУКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 80/25	БИТОЧКИ ИЗ ОЛЕНИНЫ В СОУСЕ 50	ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ 75/25	ЩУКА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	САЛАТ ОКТЯБРЬСКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ "ПЕРУАНСКИЙ" 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ) 100						
Ужин 2													
ЙОГУРТ 115	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ЙОГУРТ 115	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАФЛИ 54	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ЙОГУРТ 115	ГРУША 100	БАНАН 200	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
ВАФЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЕЧЕНЬЕ 38	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЙОГУРТ 115	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 60			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15								