

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

«    »    2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»



Шарипов М.М.

2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша молочная гречневая	100	5,5	11,3	33,1	248,9	190	24-40
	булгур с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	макдеринка							
<b>Итого за завтрак</b>		515	13,0	24,2	92,7	623,7		54-88
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с вермишелью	250	9,5	9,3	19,3	192	101	43-20
	каша гречневая	150	8,0	4,9	34,9	235,7	181	14-23
	котлета в соусе	60/150	12,0	10,3	14,5	186,7	284	54-34
	выклеток овощной	100	4,8	5,1	10,4	94,8	57	40~
	котлет от мясорубки	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		860	37,4	33,2	140,8	969,4		176-24
<b>Ужин 1</b>								
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	выклеток овощной в соусе	80	22,6	16,7	32,6	348	239	42-25
	салат из зел. пер., морк.	50	1,0	2,6	3,1	39,8	16	20~
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		630	34,1	26,1	130,3	844,2		121-89
<b>Ужин 2</b>								
	сок ябл.	100	1,0	0,2	20,2	92,0	442	45~
	спельсен	425	3,0	0,7	24,5	129,2	1008	233-75
	выклеток со соус. 3шт	150	10,0	13,6	54,9	372,9	10	57-88
<b>Итого за ужин 2</b>		475	14,0	14,5	102,6	594,1		
<b>Итого за день</b>		2780	98,5	98,0	466,4	3031,4		

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.


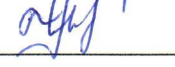
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Тажный Край»  Шарипов М.М. « _____ » _____ 2022 г.
--	--



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Светолюбивые	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	57-83
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого :	500	11,6	11,5	69,2	416,6		68-17
<b>Итого за завтрак</b>								
<b>Обед</b>								
	Гюле гороховое	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	12-20
	рулет рыбный с луком, ветч.	80	10,1	8,5	2,1	157,3	2008	29-62
	помидорное	30	0,3	1,5	1,2	20,7	2008	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		580	28,1	19,3	65,3	524,4		67-91
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1080	39,7	30,8	134,5	941		136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.  
 Медсестра  Ушакова Н.М.