

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

« _____ » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша манная безмол	100	5,8	11,1	32,8	246	184	28-05
	булгур с сыром	50/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	макаронная	115	2,3	5,8	19,6	140,3	467	63-25
Итого за завтрак		630	19,5	34,2	136,1	912,8		121-78
Обед								
	фарш	250	8,6	5,6	11,0	125,6	75	60-21
	макаронная св	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	пюре по строгановски	100	16,7	5,7	5,2	151,8	256	41-55
	салат из моркови	100	1,2	5,1	6,6	78,6	208	40 ~
	колбаски св курдюк	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	39,1	23,5	118,3	826,5		178-28
Ужин1								
	картофельная пюре	200	4,1	9,0	27,7	201,7	335	61-87
	котлета туши с сыром	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	88-19
	салат из спаржевой св	100	1,2	5,2	4,2	41,2	22	40 ~
	чай	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	30,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		450	22,1	23,7	99,5	620,2		205-54
Ужин2								
	соя	200	1	0,2	20,2	92,0	442	45
	яблоко св.	209	0,7	0,7	17,9	86,4	208	88-97
	блинчики с повидлом	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39 ~
Итого за ужин2		529	8,4	10,0	74,7	424		
Итого за день		2809	89,1	91,4	428,6	2836,5		

Повар-бригадир *Ш* Шаповал Т.А.Медсестра *Н* Ушакова Н.М.

62857

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Тажный Край»

Шарипов М.М.

« 11 » февраля 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы *приходящие*.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный рисовый	250	4,9	11,1	33,5	246,2		30-30
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	8,5	11,3	67,9	389,8		40-64
Обед								
	макаронная обертка	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	биритские меси в соусе	50/25	9,5	12,0	3,7	154,0	220	57-30
	пюре картофельное - в	30	0,3	1,5	1,2	15,2	22	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		505	18,9	20,2	73,1	523,1		95-44
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день			27,4	31,5	141	912,9		136-08

Повар-бригадир *Шаповал* Шаповал Т.А.

Медсестра *Ушакова* Ушакова Н.М.