

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

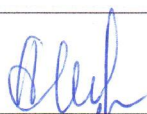
Шарипов М.М.

« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: **5-11 классы проходящие**

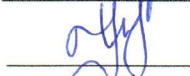
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	37-18
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	12,8	9,7	48,6	315,9		42-35
Обед								
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	Черника желе	45	14,9	14,3	4,7	198,0		52-68
	салат у пловца в	50	0,6	2,6	2,1	35,8	22	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		525	25,6	23,7	48,0	603,8		93-73
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1025	38,4	33,4	126,6	919,7		136-08

Повар-бригадир



Шаповал Т.А.

Медсестра



Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Тажный Край»

Шарипов М.М.

« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет с шурп.	110/50	11,2	11,5	4,9	160,5	214	61-24
	Бюффе с маслом, сыром	50/15,15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	35-15
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
								83-36
Итого за завтрак		425	22,6	28,8	88,6	687,		190-09
Обед								
	Суп гороховый	250	14,6	12,0	24,8	256,8	99	53-47
	Кнели куриные с маслом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	98-19
	Рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-23
	Салат из пекинской капусты	50	0,5	2,5	2,1	34,6	20	25~
	Компот из фруктов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	35,3	30,3	129,6	895,0		215-36
Ужин 1								
	Макароны тушеные	150	8,0	9,1	10,1	157,9	83	14-16
	Сырники в соусе	45	14,9	14,3	4,7	198,0		48-53
	Салат отварной	100	1,4	2,4	2,1	34,0	64	40~
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		625	31,4	26,3	46,4	634		148-17
Ужин 2								
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Суп	180	0,7	0,7	16,3	78,6	2008	80-75
	Оладьи со сметаной	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39~
Итого за ужин 2		510	11,0	10,1	86,3	475,4		124-95
Итого за день		2460	100,3	95,5	380,9	2691,4		658-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

678