

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.

«        »        2022 г.

3 одобрили

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.

«        »        2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный вермишевый	250	5,0	10,5	26,4	22,6	112	24-85
	Бутер с маслом, повидло	50/15,20	4,5	12,8	63,9	386,7	2	23-84
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>	мангариши	135	0,7	0,2	7,4	37,9		44-45
		720	13,8	23,7	132,1	480,8		136,78
<b>Обед</b>	Суп картофель с пшеном	250	8,4	9,3	12,9	162,5	110	42-35
	Рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	Чашечка	100	12,5	4,3	3,5	159,4	259	24-12
	салат витаминный	100	1,3	2,6	5,4	48,7	41	40~
	кошачьи шарики	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Хлеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		900	32,7	30,1	118,6	837,1		242-10
<b>Ужин1</b>	Макарона отварные	150	5,5	6,5	33,8	210,3	209	12-05
	помидоры свежие в супе	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	82-21
	салат огуречный	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	<b>Итого за ужин1</b>		650	22,5	21,9	113,7	410,9	
<b>Ужин2</b>	Сок	200	0,6	0,4	32,6	140		45
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	лимон	190	0,6	0,6	16,4	78,5		80-75
	оладьи муш. мол	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8		39~
<b>Итого за ужин2</b>		690	1,5	10,4	119,	1326,2		169-95
<b>Итого за день</b>		2960	40,5	86,1	483,4	3655		648-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 «    »    2022 г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « 3 »    2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	каша рассыпчатая	250	11,0	11,5	25,6	241,6	100	44-55
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		500	14,6	11,7	60,0	385,2		52-29
<b>Обед</b>								
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	181	14-16
	пельмени в соусе	50	8,3	2,8	2,6	75,9	256	41-89
	пошедров	50	0,3	0,1	2,1	10,0	208	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	2-60
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	
<b>Итого за обед</b>		500	15,6	9,4	74,2	435,8		83-79
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1000	30,2	21,1	134,2	821		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.