

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО Тасжрый Край»

Шарипов М.М.

« 5 » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

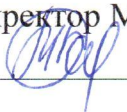

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка творожная	100	13,7	8,8	18,5	203,9	224	40-22
	бутер с маслом	50/15	4,4	12,8	49,3	329,9	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	мандарины	136						102-74
Итого за завтрак		400	21,7	21,8	102,2	677,4		203-44
Обед								
	Свиное мясо	250	8,0	11,3	9,7	166,5	77	63-03
	Плов	250	11,9	24,4	49,7	457,3	311	89-83
	салат "зеленый"	100	2,6	11,1	10,5	151,6	43	40 ~
	колбаса из пловов	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	29,6	47,4	131,6	1029,6		217-33
Ужин 1								
	вареники с картошкой с маслом	250	11,0	8,0	29,0	136,0	2008	41-37
	салат из помидоров	100	1,2	5,2	4,2	41,2	22	40
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		650	19,3	13,7	92,7	457,3		126-85
Ужин 2								
	Сок	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	льняное	190	0,6	0,6	16,4	78,5	2008	80-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
Итого за ужин 2		590	1,3	1,0	58,3	255,5		130-95
Итого за день		2540	41,9	83,9	384,8	2419,8		678-57

Повар-бригадир

Шаповал Т.А.

Медсестра

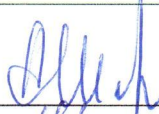

Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край»  Шарипов М.М. « 5 » 2022 г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Омлет с шунгитской колбаской	110/25	16,1	14,5	32,1	312,2	214	67-24
	макаронно-клуб	200	3,0	2,4	19,1	107,1	432	20-40
		89	0,5	0,1	4,9	25,0	467	49-43
		50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак								
Обед								
Итого за обед								
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		474	4,0	17,2	81,2	550,9		136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.