

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО Таежный Край»

Шарипов М.М.

2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	<i>каша молочная геркулес</i>	<i>200</i>	<i>6,4</i>	<i>12,6</i>	<i>30,3</i>	<i>252,2</i>	<i>184</i>	<i>24-40</i>
	<i>булгур с мясом, сыром</i>	<i>50/15,15</i>	<i>7,8</i>	<i>17,1</i>	<i>49,3</i>	<i>382,9</i>	<i>3</i>	<i>35-15</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>мандаринка</i>	<i>122</i>	<i>0,6</i>	<i>0,2</i>	<i>6,7</i>	<i>34,2</i>	<i>467</i>	<i>67-22</i>
Итого за завтрак		<i>652</i>	<i>18,4</i>	<i>30,1</i>	<i>120,7</i>	<i>812,9</i>		<i>140-11</i>
Обед								
	<i>Суп картофельный с рисом</i>	<i>250</i>	<i>8,1</i>	<i>9,1</i>	<i>13,1</i>	<i>160,9</i>	<i>2</i>	<i>42-35</i>
	<i>Пельмени с мясом</i>	<i>200</i>	<i>9,1</i>	<i>9,2</i>	<i>10,5</i>	<i>155,5</i>	<i>1001</i>	<i>12-04</i>
	<i>Салат из овощей</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>5,2</i>	<i>4,2</i>	<i>41,2</i>	<i>22</i>	<i>40~</i>
	<i>Колбаса из печени</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>16,1</i>	<i>65,1</i>	<i>394</i>	<i>14-19</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за обед		<i>850</i>	<i>25,5</i>	<i>24,1</i>	<i>94,1</i>	<i>665,8</i>		<i>218,86</i>
Ужин1								
	<i>Макарона отварные</i>	<i>250</i>	<i>5,5</i>	<i>6,5</i>	<i>33,8</i>	<i>210,3</i>	<i>209</i>	<i>12-05</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>100</i>	<i>15,9</i>	<i>15,3</i>	<i>5,2</i>	<i>242,3</i>	<i>259</i>	<i>12-12</i>
	<i>Салат с помидором</i>	<i>100</i>	<i>1,3</i>	<i>5,1</i>	<i>7,8</i>	<i>82,8</i>	<i>310</i>	<i>40~</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за ужин1		<i>650</i>	<i>29,8</i>	<i>27,4</i>	<i>106,3</i>	<i>755,5</i>		<i>188,65</i>
Ужин2								
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>0,4</i>	<i>32,6</i>	<i>140,2</i>	<i>2008</i>	<i>45~</i>
	<i>Яблоко</i>	<i>190</i>	<i>0,6</i>	<i>0,6</i>	<i>16,4</i>	<i>48,5</i>	<i>2008</i>	<i>80-75</i>
Итого за ужин2		<i>590</i>	<i>1,3</i>	<i>1,0</i>	<i>58,3</i>	<i>255,5</i>		<i>130-95</i>
Итого за день		<i>2442</i>	<i>45,0</i>	<i>82,6</i>	<i>379,4</i>	<i>2489,7</i>		<i>678-57</i>

Повар-бригадир

Шаповал Т.А.

Шаповал Т.А.

Медсестра

Ушакова Н.М.

Ушакова Н.М.