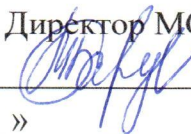



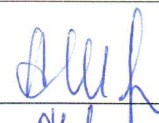

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2022 г.	Утверждаю Директор ООО Таежный Край»  Шарипов М.М. « 4 » 2022 г.
--	---

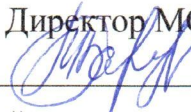



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: *воспитанники интерната*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	<i>каша молоч. гречка</i>	<i>200</i>	<i>5,5</i>	<i>11,3</i>	<i>33,1</i>	<i>248,9</i>	<i>224</i>	<i>28-03</i>
	<i>бутер с маслом</i>	<i>50/15</i>	<i>3,9</i>	<i>12,7</i>	<i>25,2</i>	<i>230,6</i>	<i>1</i>	<i>20-14</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>3,5</i>	<i>0,2</i>	<i>25,1</i>	<i>106,6</i>	<i>464</i>	<i>5-14</i>
	<i>мансаринко</i>	<i>115</i>						<i>63-25</i>
Итого за завтрак		<i>515</i>	<i>13,0</i>	<i>24,2</i>	<i>92,7</i>	<i>623,1</i>		<i>121-76</i>
Обед								
	<i>фарш</i>	<i>250</i>	<i>2,7</i>	<i>9,0</i>	<i>11,0</i>	<i>155,0</i>	<i>75</i>	<i>60-21</i>
	<i>каша пшеничная</i>	<i>150</i>	<i>6,5</i>	<i>6,6</i>	<i>36,8</i>	<i>226,4</i>	<i>181</i>	<i>10-71</i>
	<i>картофель вареный</i>	<i>45/50</i>	<i>14,9</i>	<i>14,3</i>	<i>4,7</i>	<i>198,0</i>	<i>1000</i>	<i>48-53</i>
	<i>салат из овощей</i>	<i>100</i>	<i>2,6</i>	<i>11,9</i>	<i>10,5</i>	<i>151,6</i>	<i>43</i>	<i>40 ~</i>
	<i>по сметане и морков</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>11,5</i>	<i>47,1</i>	<i>296</i>	<i>14-19</i>
	<i>хлеб</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за обед		<i>925</i>	<i>39,8</i>	<i>41,6</i>	<i>124,7</i>	<i>991,2</i>		<i>213.92</i>
Ужин 1								
	<i>вареники с мясом</i>	<i>250</i>	<i>11,0</i>	<i>8,0</i>	<i>29,0</i>	<i>136,0</i>		<i>41-37</i>
	<i>салат из моркови, рас</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>5,1</i>	<i>6,6</i>	<i>78,6</i>		<i>40 ~</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>хлеб</i>	<i>100</i>	<i>7,0</i>	<i>0,5</i>	<i>50,2</i>	<i>213,1</i>	<i>464</i>	<i>10-28</i>
Итого за ужин 1		<i>650</i>	<i>19,3</i>	<i>20,2</i>	<i>95,1</i>	<i>464,7</i>		<i>126-85</i>
Ужин 2								
	<i>пельменки</i>	<i>335</i>	<i>2,3</i>	<i>0,5</i>	<i>21,7</i>	<i>101,8</i>		<i>167-50</i>
	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>9,3</i>	<i>37,0</i>	<i>430</i>	<i>5-20</i>
	<i>блины с пов</i>	<i>100/20</i>	<i>6,7</i>	<i>9,1</i>	<i>36,6</i>	<i>248,6</i>	<i>10</i>	<i>43-34</i>
Итого за ужин 2		<i>655</i>	<i>9,1</i>	<i>9,6</i>	<i>67,6</i>	<i>387,4</i>		<i>46-04</i>
Итого за день		<i>2745</i>	<i>81,2</i>	<i>95,6</i>	<i>380,1</i>	<i>2214,8</i>		<i>678-57</i>

Повар-бригадир  Шاپовал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.

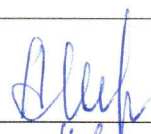
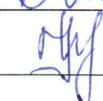
Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « » 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край»  Шарипов М.М. « 7 » 2022 г.
--	--



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп картофель с рыб фар.	250	9,5	10,0	17,1	189,5	180	42-15
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		500	13,1	10,2	51,5	333,1		52-49
Обед								
	каша перловая	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	шурша запечен в соусе	45/25	14,9	14,3	4,7	198,0	2008	43-38
	салат овощной	50	0,7	1,3	4,0	30,6	277	20~
	чай	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		550	23,5	22,2	74,9	569,9		83-59
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1050	36,6	32,4	126,4	903		136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.