

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

« _____ » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная, легкий	200	5,8	11,2	31,2	140,9	184	17-80
	бутер с маслом, повидло	50/15,20	4,5	8,7	63,9	349,3	2	13-84
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	чай	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	мангарино	109						60-34
Итого за завтрак		535	13,9	20,1	129,5	733,8		122-32
Обед	суп картофельный с мясом	150	10,3	8,4	25,6	112,6	92	44-56
	бульон	150	12,9	14,3	49,7	454,3	311	75-65
	салат из овощей	100	1,2	5,2	4,2	41,2	22	40 ~
	компот из фруктов	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	чай	100	7,0	0,5	50,2	113,1	464	10-28
Итого за обед		900	31,5	38,5	141,2	998,3		184,68
Ужин 1	мангарино с вареном	150	5,5	6,5	33,8	140,3	331	12-05
	котлетки мясные	60	12,2	11,5	10,3	183,8	188	54-34
	салат из овощей	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40 ~
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	чай	100	7,0	0,5	50,2	113,1	464	10-28
Итого за ужин 1		610	26,5	23,7	114,5	741,5		121-87
Ужин 2	сок	200	1,0	0	23,1	99,0		45
	бублики	340	2,4	0,5	22,6	103,3		187-20
	варени	50	1,3	1,6	36,6	174,0		17-50
Итого за ужин 2		590	4,7	2,1	82,3	376,3		
Итого за день		2635	46,6	84,4	467,9	2852,9		678-57

Повар-бригадир

Шаповал Т.А.

Медсестра

Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Тажный Край»

Шарипов М.М.

« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: 5-11 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	4,9	11,1	33,5	146,2		24-65
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	15,1	106,6	464	5-14
	ед.ложко 1/4	45	0,1	0,1	3,8	18,5	1008	17-09
Итого за завтрак		545	8,6	11,4	64,9	408,3		55-08
Обед								
	макаронн. ов.	150	5,5	6,5	33,8	140,3	109	12-05
	Тефтели рыбн в соусе	50/95	13,8	9,4	11,0	171,5	145	31-81
	салат ш. помидор	50	0,6	1,6	2,1	35,6	12	17~
	кисель молочный	100	0	0	13,7	53,9	1008	15
	кисель	50	3,5	0,2	15,1	106,6	464	5-14
Итого за обед		525	23,4	18,7	85,7	574,9		81~
Ужин1								
Итого за ужин1								
Ужин2								
Итого за ужин2								
Итого за день		1070	32,0	30,1	153,6	986,2		

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.Медсестра  Ушакова Н.М.