

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« 9 » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

« 9 » 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Сырники с морковью супу	100/20	15,4	12,8	31,3	295,3	221	67-67
	буфет с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	макаронно	105						57-75
<b>Итого за завтрак</b>		540	22,9	25,7	90,9	669,5		155-90
<b>Обед</b>								
	Суп любительский	250	9,2	9,5	14,2	172,3	93	42-72
	Пельмени с маслом	200/20	9,6	2,0	57,6	280,0	1001	112-04
	салат из соев. суп. с луком	50	0,5	4,5	2,1	34,6	20	20 ~
	кофе с сахаром	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за обед</b>		820	26,4	14,6	135,6	747,1		199-23
<b>Ужин 1</b>								
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	клуб	100	2,1	12,3	4,7	203,7	257	113-73
	салат перуанский	100	3,6	5,7	20,3	144,3		40 ~
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
<b>Итого за ужин 1</b>		650	35,2	24,8	119,6	804,4		183-37
<b>Ужин 2</b>								
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0		5-20
	булочка	246	0,9	0,9	19,6	23,8		117-37
	варенье	50	1,3	1,6	38,6	177		17-50
<b>Итого за ужин 2</b>		526	2,3	2,5	67,5	237,8		140-07
<b>Итого за день</b>		2536	86,8	64,6	413,6	2458,8		648-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

« 9 » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный вермишевый	250	5,0	10,5	26,4	42,6	112	27-85
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за завтрак</b>		500	8,5	10,7	60,8	356,2		38-19
<b>Обед</b>								
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	картофель запеч.	45/25	14,9	14,3	4,7	198,0	1008	53-32
	салат овощной	50	1,3	5,1	7,8	82,8	30	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
<b>Итого за обед</b>		550	27,8	27,5	81,7	660,0		97-89
<b>Ужин1</b>								
<b>Итого за ужин1</b>								
<b>Ужин2</b>								
<b>Итого за ужин2</b>								
<b>Итого за день</b>		1050	36,3	38,2	142,5	1016,2		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.