

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

« 10 » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная пшеница	100	6,1	10,6	32,0	139,7	184	27-80
	булгур с маслом, сыром	50/15,15	4,3	17,1	25,2	284,6	1	35-15
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	макаронки	115	0,6	0,2	6,3	32,3	2008	47-15
Итого за завтрак		645	17,6	28,1	97,9	400,2		120-44
Обед	Суп овощной с фасолью	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	55-11
	каша гречневая	150	8,0	7,9	34,8	235,6	323	14-23
	омлет из яиц в соусе	45/25	14,9	14,3	4,7	198,0	30	48-53
	салат овощной	100	1,3	5,0	6,7	78,5	29	40 ~
	ковбаски из колбасы	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за обед		900	41,4	37,0	120,4	940,4	
Ужин1	Плов	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	45-65
	салат из зел. сор. лука	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20 ~
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин1		600	21,0	27,4	112,3	744,2	
Ужин2	конфета	64	0,8	5,3	44,3	229,7	2008	38-40
	сок	100	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	молоко	264	0,9	0,9	22,8	109,1	2008	112-26
	овары с повидлом	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39 ~
	Итого за ужин2		648	12,5	16,0	160,4	838,6	
Итого за день		2 493	92,5	108,5	491,0	3223,4		648-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.

