

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Тажный Край»
 Шарипов М.М.
 « 19 » апреля 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | цена |
|-------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Омлет с шурпури | 110/25 | 16,1 | 14,5 | 32,1 | 312,2 | 214 | 28-24 |
| | каша с молоком | 200 | 3,3 | 2,7 | 22,8 | 125,6 | 433 | 20-40 |
| | булочка | 40 | 4,8 | 3,0 | 33,4 | 174,3 | 471 | 30~ |
| | хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| | сок | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,1 | 102 | 2008 | 45 |
| Итого за завтрак | сблюдо | 94 | 0,3 | 0,3 | 8,0 | 43,7 | 2008 | 34-97 |
| Обед | кондрета | 15 | 0,4 | 0 | 13,2 | 64,6 | 2008 | 9-60 |
| Итого за обед | | | | | | | | |
| Ужин1 | | | | | | | | |
| Итого за ужин1 | | | | | | | | |
| Ужин2 | | | | | | | | |
| Итого за ужин2 | | | | | | | | |
| Итого за день | | 465 | 29,8 | 2,1 | 123,2 | 959,0 | | 209-35 |

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2021 г.

Утверждаю

Директор ООО «Агрофирма «Толькинская»

Шишков А.В.

« 10 » _____ 2021 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: воспитанники интерната

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | цена |
|-------------------------|-----------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | каша овсяная молочная | 200 | 6,4 | 12,6 | 30,3 | 257,2 | 184 | 57-40 |
| | бутер с маслом, сыром | 50/15/15 | 7,8 | 17,1 | 49,3 | 382,9 | 3 | 35-15 |
| | чай с сах | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | хлеб | 50 | 3,5 | 0,2 | 25,1 | 106,6 | 464 | 5-14 |
| | зельсен | 242 | | | | | | 136-08 |
| Итого за завтрак | | 530 | 17,8 | 29,9 | 114,0 | 478,7 | | 208,97 |
| Обед | Суп рисовый | 250 | 8,1 | 9,1 | 13,1 | 160,9 | 2 | 45-70 |
| | Рагу овощное | 250 | 10,8 | 4,4 | 20,2 | 159,9 | 141 | 110-70 |
| | Торт в т/с | 50 | 0,3 | 0,1 | 2,1 | 10,6 | | 20 |
| | кофе с сахаром | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,5 | 47,1 | 394 | 14-19 |
| | хлеб | 100 | 4,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| Итого за обед | | 850 | 26,3 | 14,2 | 94,1 | 591,0 | | 200-87 |
| Ужин 1 | каша рисовая | 150 | 3,4 | 6,3 | 35,1 | 206,3 | 323 | 14-16 |
| | Чай | 100 | 15,9 | 15,3 | 5,2 | 22,3 | 259 | 101-12 |
| | салат «степной» | 100 | 1,3 | 5,1 | 7,8 | 82,8 | 30 | 40 |
| | чай с сах | 100 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | хлеб | 100 | 4,0 | 0,5 | 50,2 | 213,1 | 464 | 10-28 |
| Итого за ужин 1 | | 650 | 24,7 | 24,2 | 104,6 | 451,5 | | 150-76 |
| Ужин 2 | Чай | 200 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37,0 | 430 | 5-20 |
| | Ванна | 100 | 6,7 | 9,1 | 26,6 | 248,6 | 10 | 39 |
| | леденцы | 126 | 0,4 | 0,4 | 11,9 | 52,1 | 2008 | 53-77 |
| Итого за ужин 2 | | 426 | 7,2 | 9,5 | 57,0 | 337,7 | | |
| Итого за день | | 2456 | 79,0 | 80,8 | 345,7 | 2458,9 | | 678-57 |

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.