

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»
Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю
Директор ООО «Таежный Край»
Шарипов М.М.

« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша манная рисов	200	4,9	11,9	33,5	246,2	184	30-30
	бутер с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	молоко	153	0,6	0,6	13,8	66,2		65-30
Итого за завтрак		668	13,0	24,6	106,9	686,6		126-08
Обед								
	фарш	250	8,7	9,0	11,0	155,0	45	60-21
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	181	10-71
	картофель в соусе	28/50	14,9	14,3	4,7	198,0		48-53
	салат стейкной	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40 ~
	кофеин у морков	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		925	38,9	35,7	125,1	936,9		213-92
Ужин1								
	фарш	250	10,8	11,4	23,7	232,3	260	101-71
	картофель мор. гарнир	50	8,8	3,3	21,2	153,6	47	20 ~
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		600	26,7	15,2	104,4	636,0		137-19
Ужин2								
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	бленики с пов	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39 ~
	конфетта шоко	32	2,5	0	16,5	68,0	208	11-10
Итого за ужин2		352	4,3	9,1	62,4	353,6		65-30
Итого за день		2545	85,9	84,6	294,4	2613,1		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» <i>М.Б. Саруханян</i> Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	Утверждаю Директор ООО Таежный Край» <i>М.М. Шарипов</i> Шарипов М.М. « _____ » _____ 2022 г.
---	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп картофель с рыб. фрика	250	9,5	10,0	17,1	189,5	110	47-35
	шашлык куриное	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	блюда мясной в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	117,2	272	39-13
	салат овощной	50	0,7	1,3	4,0	30,6	277	15-26
	котлет из пшенич. мол.	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за день		815	27,8	24,7	122,7	485,1		136-08

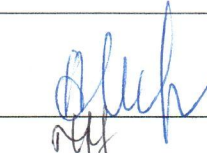
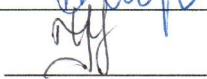
Повар-бригадир *Т.А. Шаповал* Шаповал Т.А.
 Медсестра *Н.М. Ушакова* Ушакова Н.М.

Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО» Саруханян М.Б. « » 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Таежный Край» Шарипов М.М. « 21 » 2022 г.
--	---

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный манкны	250	5,8	11,1	32,8	246,0	184	28-05
	Чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Бульон мясной, сметан	50/15,20	4,3	17,0	15,2	283,6	1	40-02
	итого:	535	13,2	28,1	67,3	566,6		43-27
	Суп картофельный с грибами	250	9,5	10,0	17,1	189,5	110	47-35
	Картофель фри	150	4,3	6,3	29,6	187,6	181	9-87
	Омлет картофельный в соусе	40/25	6,2	6,5	10,3	117,2	272	39-13
	Салат овощной	50	0,7	1,3	4,0	30,6	274	15-26
	Пюре картофельное	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Клубника	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	815	27,7	24,7	122,7	785,1		
Итого за день		1350	40,9	52,8	190	1357,7		209-35

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
Медсестра  Ушакова Н.М.