

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Гаежный Край»

Шарипов М.М.

« 15 » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Вареники с мясной пов	100/120	15,4	12,8	31,3	295,3	221	40-22
	Бутерб с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-14
	Чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Кеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		435	22,9	25,7	90,9	669,5		100-20
Обед								
	Суп любительский	150	9,2	9,5	14,2	172,3	93	42-72
	Картофель запечен.	200	4,2	8,6	32,1	247,0	333	48-57
	Салат в томате с овощами	100	10,1	8,5	2,1	157,3	231	46-13
	Каша из ов. помидор	100	0,5	2,5	2,1	34,6	22	54 ²
	Каша из гречихи	200	0,1	0,1	4,5	47,1	394	14-19
	Кеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	41,1	29,7	112,2	841,4		245-89
Ужин1								
	Рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	Кеб с помид.	100	2,1	12,3	4,7	203,7	257	149-78
	Салат португальский	100	3,6	5,7	2,3	144,3	2008	40
	Чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	431	5-20
	Кеб	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		650	35,2	24,8	119,6	804,4		29-42
Ужин2								
	конфеты	16	0,4	0	15,5	67	430	6-56
	Сосиски	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	Чай от	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	22 ²
	Оладьи с пов	100/120	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39
Итого за ужин2		376	15,4	13,6	93,5	615,9		112-56
Итого за день		2361	114,6	93,8	416,2	2931,2		848-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.