
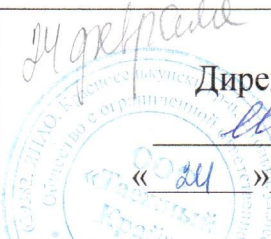

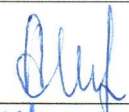



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	 Утверждаю Директор ООО «Таежный Край»  Шарипов М.М. « 24 » февраля 2022 г.
--	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша пшеничная вареная	100	6,1	10,6	32,0	239,7	184	27-80
	бутерброд с колбасой сыром	50/15/15	7,3	17,1	25,2	284,6	9	35-15
	чай с сахаром	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		530	17,0	27,9	91,6	667,9		73-29
Обед								
	Суп из овощей с картофелем	250	10,1	9,2	12,5	168,1	102	55-11
	котлета картофельная	100	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	салат фруктовый со сметаной	100	9,2	5,1	4,7	96,3	231	46-13
	каша овсяная вареная	100	7,3	5,0	6,7	78,5	29	40~
	колбаса из говядины	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		950	31,8	29,0	113,2	805,9		227,58
Ужин 1								
	Клуб с яблоком	250	12,9	24,3	49,7	454,3	311	45-65
	салат из помидор, лука	100	1,2	5,2	4,2	71,2	22	50~
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин 1		600	21,0	29,4	112,3	744,2		141-13
Ужин 2								
	конфета	37	0,9	0	30,5	125,8		22-29
	соль	200	0,6	0,4	32,6	140,0	442	45
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	варенье	56	0,8	1,0	23,2	106,2	42	28~
Итого за ужин 2		493	2,4	1,4	95,6	409,0		
Итого за день		2543	72,2	85,7	412,7	2624		542-49

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО Таежный Край»

Шарипов М.М.

« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1-4 классы проходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Рассольник по денши	150	8,6	11,4	13,7	185,9	28	53-17
	рис отварной	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	котлета мясо в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	277	33-27
	салат из яиц сыр курица	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за день		815	26,2	26,8	118,2	782,4		136-08

Повар-бригадир Шуш Шаповал Т.А.

Медсестра Уш Ушакова Н.М.

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « » 2022 г.


Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **5-11 классы проходящие**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Рисовый суп по меню	250	8,6	11,4	13,7	185,9	45	47-97
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	12,2	11,6	48,1	329,5		58-31
	каша рисовая	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	кетчуп томатный в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	277	33-27
	салат из ред. кор, лука	50	4,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	чай	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	100	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого	575	14,1	15,1	79,4	490,0		44-77
Итого за день		1015	26,3	26,7	127,5	819,5		136-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Тажный Край»

Шарипов М.М.

« _____ » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюдВозрастная категория: 1-4 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп молочный куриный	250	6,4	12,6	30,3	252,2	184	27-65
	Чай	200	3,3	2,7	18,3	107,7	433	20-40
	Буфет с маслом	50/15	3,9	12,7	25,2	230,6	1	20-28
	Чай	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	565	17,1	28,2	98,9	697,1		43-47
	Рассольник по рецепту	250	8,6	11,4	13,7	185,9	75	53-77
	Чай старший	150	3,4	6,3	35,1	206,3	323	14-16
	Котлеты рыбные в соусе	40/25	6,1	6,0	6,8	100,3	277	33-27
	Салат из ред. кор., огур.	50	1,0	2,6	3,1	39,8	21	20
	Чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Чай	100	4,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	итого:	815	26,2	26,8	111,4	782,4		
Итого за день		1380	43,3	55,0	210,9	1479,5		109-35

Повар-бригадир Шаповал Т.А.Медсестра Ушакова Н.М.