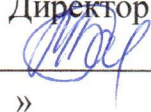



Согласовано Директор МОУ «ТШИ СОО»  Саруханян М.Б. « _____ » _____ 2022 г.	Утверждаю Директор ООО «Гажный Край»  Шарипов М.М. « 25 » февраля 2022 г.
---	--

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	каша молочная овсян	200	5,8	11,1	32,8	246	184	28-05
	булгур с сыром	50/15	7,8	17,1	49,3	382,9	3	20-14
	чай с сах	100	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		515	17,2	28,4	116,5	472,5		58-53
Обед								
	Ухи с картошкой	250	8,6	5,6	11,0	125,6	83	60-24
	пельмени по-сибирски	100	5,5	6,5	33,8	110,3	109	41-55
	макаронн. отв.	150	16,7	5,7	5,2	151,8	256	12-05
	салат из моркови	100	1,2	5,1	6,6	78,6	2008	40
	кофе с сах	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		900	39,1	23,5	118,3	826,5		178-28
Ужин1								
	картофельное пюре	100	4,1	9,0	27,7	201,7	335	61-87
	котлеты туш с маслом	150	9,7	8,9	5,9	137,1	131	28-19
	салат из	100	1,2	5,2	4,2	71,2	22	40
	чай с сах	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	5-20
	хлеб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		750	22,1	23,7	99,5	670,2		205-54
Ужин2								
	чай	100	0,1	0,1	11,5	47,1	394	5-20
	овари с пов	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39
	добаво	131	0,4	0,4	11,2	54,2	2008	55-94
Итого за ужин2		451	10,7	9,9	83,4	461,1		
Итого за день		2616	89,1	85,5	417,7	2430,3		

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.

Согласовано

Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО Таежный Край»

Шарипов М.М.

« 25 » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Заваренный чай	250	8,7	9,0	11,0	155,0	75	55-09
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	500	12,3	9,2	45,4	298,6		65-43
	каша пшеничная	150	6,5	6,6	36,8	226,4	81	10-71
	бургеры в соусе	50/25	14,1	10,4	20,3	218,0	1008	33-85
	картофель	30	0,3	1,5	1,2	20,7	4008	15-75
	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	хлеб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	итого:	505	24,5	18,7	92,7	608,7		40-65
Итого за день		1005	36,8	27,9	138,1	907,3		136-08

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

