

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « _____ » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Суп молочный вермиш	150	5,0	10,5	26,4	242,6	112	24-85
	Омлет с мясом, сметаной	50/15/15	7,7	16,5	15,2	281,2	1	35-15
	Чай с сахар	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Клуб	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		580	16,3	27,2	86,0	637,4		43-34
Обед								
	Суп летний овощной	150	9,6	9,9	9,0	158,6	103	62-26
	Каша рисов	150	3,4	6,3	35,1	206,4	181	14-16
	Витаминная смесь в соусе	80	10,8	10,3	11,0	170,3	288	46-52
	Салат мясной	100	2,6	11,1	10,5	151,6	43	40 ~
	Компот из ягод	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	Клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за обед		880	33,5	38,2	124,3	947,1		217-41
Ужин1								
	Колбаса туш с овощами	150	9,7	8,9	5,9	137,1	346	88-19
	Морепродукты отварные	200	4,1	9,1	27,6	202,8	335	61-87
	Салат из помидоров	50	0,7	2,6	4,1	43,2	21	20 ~
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Клуб	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
Итого за ужин1		700	21,6	21,1	97,1	633,2		185-54
Ужин2								
	Чай с сахар	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	Оладьи с повидлом	100/20	10,2	9,4	60,7	359,8	444	39 ~
	Мороженое	40	4,2	3,8	0,2	49,1	213	22
Итого за ужин2		360	14,5	13,2	70,2	445,9		66-20
Итого за день		2520	85,9	99,7	380,6	2663,6		542-49

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.

Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»

Саруханян М.Б.

« » 2022 г.

Утверждаю

Директор ООО «Таежный Край»

Шарипов М.М.

2022 г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **5-11 классы проходящие**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Омлет с кукурузой	110 г/шт	16,1	14,5	32,1	312,2	214	61-24
	кофейный напиток	200	3,0	2,4	19,1	107,1	432	20-40
	Булочка	40	4,8	3,0	33,4	174,3	471	30~
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	сир	19	4,2	5,4	0	67,0	14	19-30
Итого за день		474	31,6	25,5	109,7	467,2		130-08

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.


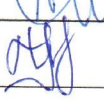
Согласовано
Директор МОУ «ТШИ СОО»
Саруханян М.Б.
« » 2022 г.

Утверждаю
Директор ООО «Таежный Край»
Шарипов М.М.
« » 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Омлет с шпинатом	110/25	16,1	14,5	32,1	352,1	214	01-24
	шокольный напиток	200	3,0	2,4	19,1	107,1	4320	20-40
	булочки	40	4,8	3,0	33,4	174,3	421	30
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
	сир	19	4,2	5,4	0	67,0	14	19-30
	соус вен.	200	0,6	0,4	32,6	140		45
	конфета	48	1,2	0	39,6	163,2	430	28-27
Итого за день		722	33,4	25,9	181,9	1040,3		209-35

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.
 Медсестра  Ушакова Н.М.