

Согласовано
 Директор МОУ «ТШИ СОО»
 Саруханян М.Б.
 « _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю
 Директор ООО «Таежный Край»
 Шарипов М.М.
 « 27 » _____ 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: воспитанники интерната

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	супо отварное	40	1,2	3,8	0,2	49,1	213	22 ~
	каша молочная гречневая	200	6,4	12,0	35,0	264,8	184	27-40
	булгур с маслом сливочным	50/15/15	7,3	17,0	25,2	283,6	1	35-15
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	50	3,5	0,2	25,1	106,6	464	5-14
Итого за завтрак		540	21,5	33	94,8	441,1		94-89
Обед	суп картош. с вермишелью	250	9,5	9,3	19,3	192,0	101	43-20
	шашлык мясной	150	8,0	7,9	34,9	235,7	181	14-23
	шурпы картофель	45/25	14,9	14,3	47	198,0	2008	48-53
	салат овощной	100	1,7	5,2	10,9	97,3	30	40 ~
	кофеин с сахаром	200	0,1	0,1	11,5	47,1	394	14-19
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	молоко	167	0,6	0,6	13,8	66,2	2008	41-04
Итого за обед		1067	41,8	37,9	145,3	1049,4		271-47
Ужин1	супе картофельное	200	4,1	9,1	24,6	202,8	335	61-87
	каша молочная гречневая	100	8,6	9,9	13,7	172,0	306	54-61
	салат с луком	50	5,1	9,9	0,7	112,2	60	20
	чай с сах	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	кисель	100	7,0	0,5	50,2	213,1	464	10-28
	Итого за ужин1		650	24,9	29,4	101,50	437,1	
Ужин2	чай	200	0,1	0	9,3	37,0	430	5-20
	сах	200	0,6	0,4	32,6	140,0	2008	45
	булгур	100/20	6,7	9,1	36,6	248,6	10	39
	молоко	167	0,6	0,6	13,8	66,2	2008	41-05
Итого за ужин2		687	8,0	19,1	92,3	491,8		160-25
Итого за день		2974	96,2	140,4	433,9	3019,4		648-57

Повар-бригадир Шаповал Т.А.

Медсестра Ушакова Н.М.