





Согласовано  
 Директор МОУ «ТШИ СОО»  
 Саруханян М.Б.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

28 апреля 2022  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Таежный Край»  
 Шарипов М.М.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5-11 классы приходящие

| Прием пищи           | Наименование блюда | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена          |
|----------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                      |                    |            | белки            | жиры        | углеводы     |                         |             |               |
|                      | Суп с мясными мац  | 250        | 10,3             | 8,4         | 25,6         | 212,6                   | 92          | 42-34         |
|                      | чай                | 200        | 0,1              | 0           | 9,3          | 37,0                    | 430         | 5-20          |
|                      | хлеб               | 25         | 1,7              | 0,1         | 12,5         | 53,3                    | 464         | 2-57          |
|                      | <i>итого:</i>      | <i>475</i> | <i>12,1</i>      | <i>8,5</i>  | <i>47,4</i>  | <i>302,9</i>            |             | <i>50-11</i>  |
|                      | Голов              | 250        | 12,9             | 24,3        | 49,7         | 454,3                   | 311         | 40-65         |
|                      | шурпура кон        | 25         | 4,9              | 2,4         | 27,3         | 146,2                   |             | 4-55          |
|                      | чай с сах          | 200        | 0,1              | 0           | 9,3          | 37,0                    | 430         | 5-20          |
|                      | хлеб               | 25         | 1,7              | 0,1         | 12,5         | 53,3                    | 464         | 2-57          |
|                      | <i>итого</i>       | <i>500</i> | <i>19,6</i>      | <i>26,8</i> | <i>98,8</i>  | <i>690,8</i>            |             | <i>85-97</i>  |
| <b>Итого за день</b> |                    | <b>975</b> | <b>31,7</b>      | <b>35,3</b> | <b>146,2</b> | <b>993,7</b>            |             | <b>136-08</b> |

Повар-бригадир  Шаповал Т.А.

Медсестра  Ушакова Н.М.





